



症状チェック 受診の際にお持ちいただき、ご活用ください。

チェック

腫れた箇所に痛みがある

チェック

全身の3カ所以上の関節に痛みがある

チェック

朝、1時間以上関節が動かしづらい

チェック

歯ブラシが持ちにくい

チェック

服のボタンをはずしたりかけたりしにくい

チェック

靴ひもやリボンが結びにくい

チェック

箸がうまく使えない

チェック

缶ジュースのプルトップが開けにくい

チェック

ハサミやステイプラー（ホッチキス）がうまく使えない

チェック

テレビなどのリモコンが押しにくい

チェック

ドアノブが回しにくい

チェック

家の鍵などが開けにくい

チェック

調理など細かい家事がしにくい

MEMO

(お問い合わせ先)

リウマチら・ら・ら運営事務局(兼松ウェルネス株式会社内)

〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町3-8-1

<http://rheuma.jp>